

## Vsebina plavalnega tečaja za začetnike:

- preverjanje predznanja plavanja in formiranje homogenih skupin;

Kaj se bomo učili?

- šola plavanja - prilagajanje na vodo, na odpor vode, potapljanje glave, gledanje pod vodo, učenje izdihovanja pod vodo, prilagajanje na plovnost, učenje drsenja;
- učenje prsne tehnike plavanja;
- ocena naučenega.

Plavalni tečaj za začetnike v trajanju 10 vadbenih enot je namenjen otrokom starim od 4 do 7 let. Temperatura vode je približno 31°C. Obvezna oprema obsega kopalke, plavalno kapico, natikače. Plavalno kapico lahko dobite na tečaju. Vstop v bazen in garderobe s čevlji ni dovoljen. Velja tudi za starše ali druge spremljevalce.

Vse tečaje športa v organizaciji Projekt Natura vodijo izključno učitelji z licencami in občutkom za delo z otroki. Največje število otrok je omejeno (12)!

**Cena 70,00 €**

- otroci, ki obiskujejo vadbo Triatlonček, privarčujejo 10 %;
- znesek za tečaj plavanja lahko poravnate do 16. aprila 2018; podatke za plačilo vam bomo poslali ob prijavi;

## Prijave in informacije:

Prijavnica je na spletnem naslovu [www.projektnatura.si](http://www.projektnatura.si). Za dodatne informacije smo vam na voljo po elektronski pošti: [info@projektnatura.si](mailto:info@projektnatura.si) ali po telefonu 041 694 217.